

ПРИНЯТО  
Педагогическим Советом  
МБДОУ №21 "Светлячок"  
г. Симферополь,  
Протокол № 1 от 30.08.2024

СОГЛАСОВАНО  
с Управляющим советом  
Протокол от 30.08.2024г №1

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ №21  
"Светлячок"  
\_\_\_\_\_ Т.А. Куриленко  
приказ № 317 от 02.09.2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 11DDDB528E2289ADE3D0804BC916AA5A964C4907  
Срок действия с 01.03.2022 по 27.02.2032  
Владелец: Куриленко Татьяна Алексеевна  
Организация: МБДОУ №21 "Светлячок" г. Симферополь  
Должность: Заведующий  
Основание: Я утверждаю этот документ  
Дата: 02-09-2024  
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



ПОДС

О режиме занятий обучающихся  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №21  
"СВЕТЛЯЧОК" МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

г. Симферополь 2024г.

## Общие положения

Положение о режиме занятий воспитанников (непосредственно образовательной деятельности - НОД) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения « Детский сад общеразвивающего вида № 21 "Светлячок" муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым (далее – ДОО) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" -СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- Приказом Министерства Просвещения РФ № 373 от 31 июля 2020 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования". (зарегистрирован в Минюсте России 31 августа 2020 г. N 59599)

Уставом ДОО.

Обучение по программе дошкольного образования ведется исключительно очно в соответствии с режимом дня и расписанием непосредственной образовательной деятельности. Условие качественной реализации программы дошкольного образования – ее непрерывное сопровождение педагогическими и учебно-вспомогательными работниками (п. 3.4.1 ФГОС дошкольного образования)

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОО в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации воспитательно-образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

### **Режим работы ДОО**

Режим работы ДОО: пятидневная рабочая неделя.

Дошкольные группы в ДОО функционируют в режиме:

- полного дня (10,5 – часового пребывания) – с 7.30 мин до 18.00 мин
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

### **Режим занятий воспитанников**

Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОО.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от двух до трех лет,
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

– 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

– 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

– 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

– 30 мин в младшей группе;

– 40 мин в средней группе;

– 45 мин в старшей группе;

– 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

### **Режим физического воспитания**

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

– 10–15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;

– 15 мин в младшей группе;

– 20 мин в средней группе

– 25 мин в старшей группе;

– 30 мин в подготовительной группе.

Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Коррекционно-развивающие занятия с учителем – логопедом, педагогом-психологом проводятся в первую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

## **Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

---

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Образовательный процесс проводится во время учебного года.

Летняя - оздоровительная работа продолжается с 02 июня по 29 августа. В период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультура и музыка. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Учебный год продолжается с 2 сентября по 30 мая.

В середине учебного года в феврале для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.

